



Séminaire du Sacré-Cœur/ Menu des dîners Année scolaire 2025-2026

Semaine	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	Poulet général Tao ou Poulet végétarien général Tao Soupe et salade	Fish & Chips ou Falafels Soupe et salade	Poulet au beurre ou Tofu au beurre Soupe et salade	Chili au boeuf ou Chili végétarien Soupe et salade	Pizza pepperoni ou Pizza végétarienne Soupe et salade
2	Boulettes de viande sauce teriyaki ou Burger végétarien Soupe et salade	Souvlaki de poulet ou Sauté de tofu Soupe et salade	Macaroni chinois ou Macaroni végétarien Soupe et salade	Burrito au boeuf ou Burrito végétarien Soupe et salade	Burger de poulet ou Burger végétarien Soupe et salade
3	Escalope de poulet aux champignons ou Poulet végétarien Soupe et salade	Poisson en folie ou Falafels Soupe et salade	Poulet rôti ou Tofu grillé Soupe et salade	Sauté de boeuf ou Tacos végétarien Soupe et salade	Poutine au porc effiloché ou Poutine végétarienne Soupe et salade
4	Porc au caramel ou Tofu grillé Soupe et salade	Pâté au poulet ou Pâté végétarien Soupe et salade	Boulettes de viande ou Falafels Soupe et salade	Poulet tex-mex ou Tofu tex-mex Soupe et salade	Hamburger au fromage ou Burger végétarien Soupe et salade
5	Escalope de poulet à la milanaise ou Tofu sauté Soupe et salade	Morue rôtie ou Galette végétarienne Soupe et salade	Boeuf Stroganoff ou Tofu mariné Soupe et salade	Roulade de boeuf ou Sauté végétarien Soupe et salade	Gyros de poulet grillé ou Gyros végétarien Soupe et salade

Le cout pour un contrat annuel est de 2 061 \$ (soupe ou salade, plat principal & dessert).

Vous devez vous rendre au <https://ams-ui.volantecloud.com/sodexo-ssc/login> pour acheter le plan repas annuel. Vous pouvez également vous procurer des blocs repas (30, 60 ou 90 repas) ou des diners dollars (25\$) sur le site Internet de Sodexo. Les prix peuvent être ajustés sans préavis.

Le menu complet se trouve sur le portail. Le menu peut être adapté selon la disponibilité des produits.

